ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado La Mesa

1.2 Localidad: No Aplica

2. Linea: Redes

2.1. Fecha de Ejecución:

9	10	2024	al	28	10	2024

2.2. Nombre del encuentro: Conéctate con tu comunidad, Exploradores urbanos, Visiones compartidas, Circulo de conocimientos

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Maria Alejandra Garrido Alvarez

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover la importancia del desarrollo de actividades y encuentros intergeneracionales y generacionales en las personas mayores de la Comunidad de Cuidado La Mesa, fomentando la integración con redes de apoyo comunitario que aporten al ejercicio en el desarrollo de sus habilidades y capacidades, resignificacion de imaginarios y practicas favorables al envejecimiento y la vejez

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1 (Conectate con tú comunidad) y Actividad 2 (Exploradores Urbanos): Propiciar e implementar actividades lúdico recreativas y de otra índole para las personas mayores a partir de la coordinación interinstitucional con entes externos en aras de fomentar la inclusión y el mejoramiento en su bienestar y calidad de vida.
Actividad 3 (Visiones Compartidas) Incentivar a la población institucionalizada para que participen y se vinculen en actividades que promuevan el fortalecimiento de sus experiencias, conocimientos y/o aportes en el ejercicio de espacios de intercambio de saberes y actividades generadas a partir del uso de estrategias virtuales.
Actividad 4 (Circulo de conocimientos): Posicionar el servicio social ofrecido por la unidad operativo, promoviendo el reconocimiento de la población institucionalizada, con el propósito de mitigar las percepciones negativas frente a este grupo etareo.

3.3. METODOLOGÍA

Actividad 1 y Actividad 2: A traves de la gestion y/o coordinacion interinstitucional se espera establecer actividades mensuales que permitan la participación y vinculación de una red externa a la comunidad de cuidado, en aras de generar el fortalecimiento en los procesos inclusivos de las personas mayores.
Actividad 3: Generar espacios a partir del intercambio de saberes que permita el fortalecimiento y las habilidades y capacidades intelectuales de las personas mayores.
Mediante el uso e implementacion de estrategias virtuales se espera generar a traves de proyecciones cinematograficas actividades formativas que generen debates y espacios de reflexion por parte de las personas mayores en relacion a temas centrales.
Actividad 4: Mediante la coordinacion y articulacion interinstitucional se esperar lograr alianzas que permitan la vinculacion de actores externos con los cuales se puedan desarrollar espacios enriquecedores a partir de la importancia de adquirir y compartir experiencias y conocimientos con las personas mayores.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 1 (09/10/2024):** Se lleva a cabo la actividad Conectate con tú comunidad - Jornada de belleza, la cual es apoyada por la Academia de Belleza Jean del municipio de La Mesa en donde se vincularon 47 personas mayores. **25/10/2024:** Se da cumplimiento con la actividad Conectate con tú comunidad - Eucaristia mensual la cual continua siendo apoyada por parte del sacerdote Pedro Mayorga de la Parroquia de San José del municipio, en donde fueron vinculadas a 46 personas mayores. **Actividad 2 (25/10/2024)** Se ejecuta la actividad denominada Exploradores Urbanos contando con la participación de 6 personas mayores quienes s mostraron atentas y receptivas frente al desarrollo de la actividad propuesta. **Actividad 3 (16/10/2024)** Se da cumplimiento con la respectiva actividad Visiones compartidas - Politica publica de las victimas del conflicto armado, en donde fueron integradas 31 personas mayores en aras de generar un espacio lúdico formativo. **Actividad 4 (28/10/2024)** Se realiza la actividad Circulo de conocimientos contando con la participación de los estudiantes de grado 9 del Colegio Nuevo Gimnasio Los Ocobos del municipio de La Mesa.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1 (09/10/2024):** Se lleva a cabo actividad de jornada de peluqueria la cual fue apoyada por la Academia de Belleza Jean, con el fin de continuar propiciando espacios que permitan la inclusion de la poblacion en torno a actividades que fomenten la importancia de mantener una adecuada presentacion personal y a su vez mejorando su apariencia, asi mismo las personas mayoress convocadas se mostraron prestas a atender las indicaciones establecidas en aras de garantizar una optima organizacion en donde todas las personas mayores fueran beneficiadas. A su vez las personas mayores esperaron pacientemente el turno asignado y de esta manera ser beneficiados de un corte que permitiera el cambio de look sintiendose agradecidos por la actividad siendo beneficiosa en su proceso de institucionalización. Cabe resaltar que algunas mujeres participaron en el espacio de manicure siendo de gusto y agrado. **(25/10/2024):** Se da cumplimiento con la Eucaristia mensual, en donde las personas mayores participaron sin ninguna dificultad teniendo en cuenta que es un espacio religioso de gusto e interes el cual le ha permitido a las personas mayores fortalecer sus creencias religiosas y a su vez su espiritualidad demostrando gran aceptacion por estos espacios los cuales favorecen su bienestar integral, asi mismo las personas mayores se muestran atentas a los mensajes brindados por el sacerdote y en torno a los canticos establecidos en el transcurso de la Eucaristia; de igual manera los participantes se muestran tan agradecidos con el padre al poder asistir a la unidad operativa y poder compartir con ellos un momento especial en torno a la espiritualidad. **Actividad 2 (25/10/2024):** Se realiza la actividad programada a partir de un recorrido por algunos sitios emblematicos del municipio de La Mesa en aras de generar una actividad de esparcimiento para las personas mayores y a su vez pudieran conocer espacios del municipio en donde se encuentra ubicada la unidad operativa, por lo cual las personas mayores participantes se mostraron atentas a las indicaciones brindadas por la profesional y de esta manera dar cumplimiento con la actividad de manera adecuada. Durante el transcurso de la actividad, se inicio haciendo el recorrido por una de las calles historicas mas relevantes del municipio denominada la calle del cacho en donde los participantes pudieron identificar algunas casas antiguas principalmente donde se encuentra el concejo municipal y la personeria y a su vez algunas tiendas cafes las cuales son visitas por los habitantes dle municipio y turistas; de igual manera continuando con el recorrido las personas mayores pudieron evidenciar las calles del comercio y algunos locales de comidas y demás, de igual manera las personas mayores realizaron recorrido por el parque principal en donde identificaron la Alcaldia municipal, la capilla y la Iglesia de Santa Barbara en donde tuvieron la oportunidad de ingresar y visualizar su interior y a su vez algunas imagenes representativas de la religion catolica que se encuentran en este templo, posteriormente a esta visita, se llevo a cabo un corto trayecto por alguna calles aledañas en donde se encuentra el sector bancario del municipio y junto a estos la casa cural. **Actividad 3 (16/10/2024)** Se da cumplimiento con la actividad propuesta denominada Visiones compartidas la cual se enfoco en la politica publica de las victimas del conflicto armado residentes en la ciudad, haciendo alusion a los participantes que el conflicto armado ha generado el desplazamiento forzado representando de esra manera el asentamiento de las victimas en las diferentes localidades de la ciudad, de igual manera se les hizo enfasis a las personas mayores que segun el registro único de victimas en Bogotá se encuentran 370.252 victimas del conflicto, de igual manera se les resalto que esta politica publica distrital se encuentra orientada desde el enfoque diferencial y a su vez cuenta con vigencia del 2011 al 2030 a partir de la ley 2078 del 8 de enero de 2021 con prorroga del 30 de junio de 2030 y estas son apoyadas por el Centro de encuentro para la paz y la integracion local de victimas del conflicto armado interno. De igual manera, se les socializo a los participantes que dentro de esta politica publica se encuentran establecidos para la atencion integral y oportuna de esta poblacion los centros de encuentro que estan establecidos en las 8 localidades de Bogotá y que son entidades del distrito articuladas para brindar atencion y asesoria a este grupo poblacional, ademas de ello se encuentran establecidos algunos equipos moviles que brindan informacion y orientacion a la ciudadania. Durante el desarrollo de la actividad las personas mayores se mostraron atentas y receptivas frente al tema abordado, dando a conocer a su vez sus aportes y experiencias. **Actividad 4 (28/10/2024)** Se lleva a cabo la actividad programada la cual fue desarrollada contando con el apoyo del Colegio Nuevo Gimnasio Los Ocobos principalmente con los estudiantes del grado 9 quienes mostraron gusto y agrado por compartir un espacio de interacción e integración con las personas mayores de la comunidad de cuidado, quienes a su vez se mostraron alegres y participativos con la visita de los estudiantes al sentirse importantes y reconocidos por personas externas a la unidad operativa, en un segundo momento los estudiantes brindaron a la poblacion algunas muestras artisticas representativas en las cuales se evidencio a las personas mayores participantes atentas y en disposicion durante estos bailes. Como cierre de la actividad los estudiantes llevaron a cabo un compartir con las personas mayores pudiendo estar mas cerca de ellos y a su vez interactuar sin dificultad.
3.3.3 MOMENTO FINAL	**Actividad 1 (09/10/2024)** La poblacion participante se mostro alegre y receptiva frente al desarrollo de este espacio de acicalmiento y mejora en su presentacion personal y a su vez en el fortalecimiento en las acciones de inclusion social y reconocimiento de la poblacion ante diversos actores externos a la comunidad de cuidado. **(25/10/2024)** Las personas mayores han mostrado gusto y aceptacion por el desarrollo de actividades religiosas las cuales son de su interes al poder fortalecer sus creencias religiosas y de esta manera continuar promoviendo la participacion continua en estas actividades espirituales. **Actividad 2:** Las personas mayores participantes se mostraron alegres y agradecidas al ser vinculadas en la salida de recorrido al municipio en donde pudieron conocer e identificar lugares relevantes y de mayor frecuencia y acogida por los habitantes de La Mesa. A su vez los participantes mantuvieron un adecuado y disposicion acatando sin dificultad a las indicaciones brindadas. **Actividad 3:** Se evidencia interes de las personas mayores en participar de estos espacios en los cuales de manera ludica y formativa se continuan llevando a cabo socializaciones a partir de temas expecificos en los cuales las personas mayores han podido dar a conocer sus experiencias y aportes personales, generando un espacio enriquecedor en el fortalecimiento de sus habilidades y capacidades. **Actividad 4:** Las personas mayores se mostraron a gusto en poder interactuar con personas externas a la comunidad de cuidado generando asi el fortalecimiento de acciones de inclusion social y a su vez la importancia de ser reconocidos por nuevos entes externos que se vincularon a actividades con la Comunidad de cuidado.

3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1:** Las personas mayores continuan demostrando su interes en vincularse y participar de las diferentes actividades propuestas en las cuales han presentado un adecuado comportamiento y disposicion. **Actividad 2:** Los participantes han dado a conocer sus aportes y experiencias en relacion a los temas abordados en los diferentes espacios propuestos. **Actividad 3:** Se evidencia en las personas mayores claridad frente al uso adecuado del buzon de sugerencias institucional, comprendiendo las acciones establecidas en la dinamica institucional. **Actividad 4:** La poblacion participante cumple con los objetivos propuestos que han permitido que las actividades sean desarrolladas de manera adecuada. **Actividad 5:** Las personas mayores toleraron el tiempo establecido para el desarrollo de la actividad dando cumplimiento al objetivo de la misma **Actividad 6:** Se han desarrollado espacios enriquecedores en los cuales los participantes han podido dar a conocer sus ideas, aportes y/o experiencias personales que permiten generar de manera ludico formativas las actividades propuestas.

3.4 RECURSOS

Recurso Humano: Personas mayores, profesional	Tajalapiz
Sillas - Mesas	Buzon de sugerencias institucional
Colores, marcadores	
Imágenes alusivas	
Celular	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Las personas mayores ha mantenido una adecuada aceptacion y acogida frente a los espacios generados en donde se han trabajado diferentes tematicas y que han permitido de forma sencilla y dinamica poder desarrollar las sesiones dando cumplimiento a las diferentes indicaciones dadas, ademas de establecer actividades de facil comprension para las personas mayores que se integran.

INES ANGARITA ROJAS CC:41543273

CARLOS FERNANDO VIVAS CC:19287013

PABLO EMILIO BUITRAGO CC: 17176563

RAUL ONOFRE PARRA CC:5810509

ANA JOSEFA CASTRO CC:23774881

ANGEL DE JESUS ARDILA CORTES CC: 6092897

Fecha de evaluación del encuentro: 01, 07, 08, 15, 21 y 22/10/2024

Nombre del profesional que evalúa: Maria Alejandra Garrido Alvarez - Trabajadora Social

Coordinadora: Maria del Pilar Garcia Galvis

Área: Trabajo Social
Actividad: Conéctate con tu comunidad, Exploradores Urbanos, Visiones compartidas y Circulo de conocimientos
Línea de Atención: Redes
Fecha: 09, 16, 25 y 28 de Octubre de 2024

Actividad 1: Conéctate con tu comunidad









Actividad 2: Exploradores Urbanos





Actividad 3: Visiones compartidos





Actividad 4: Circulo de conocimientos

BOGOTÁ | SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL



